

□ Status på Æblegård Friskoles Cross-Fitt afdeling □

- 60 ton materialer flyttet over på den anden side af bækken uden anden hjælp end trillebør, skovl og en masse rå muskelkraft.
- blå er blevet gjort hovedrent og såvel tyggegummi som bussemænd er fjernet fra bordenes underside.
- Vi har spist som konger og fået kaffe, kage, øl og vand oveni.

HOLD DA OP HVOR VAR DET ET SEJT HOLD DER VAR MØDT FREM I DAG!

her følger lidt billeder – jeg lægger flere ud i “billeder” på mandag.

HUSK at det er muligt at brænde lidt kalorier af i morgen også – vi starter klokken 9.

Jens

