

Mindfulness

I dag har vi haft første time med mindfulness. Vi får ro på tanker og ro i sindet, så vi bedre kan forstå hinanden og os selv. Det giver overskud til indlæring, og det skal jeg da lige love for. Den sidste time med dansk billedanalyse, der normalt kan give lidt grå hår i øregangene, var så behageligt, at man glæder sig til på onsdag, hvor vi igen får besøg af Malene (Jonas mor). Jeres børn var bare så samarbejdsvillinge.

Husk at vi i morgen tager til Sønderborgslot, vi bliver hentet kl 9.15 og er hjemme igen kl. Ca. 12.30.

Der er Staveord til på fredag. De har fået seddel med hjem.

Hilsen Birte