

Sund kost er vigtigt for hjernen

Dette – og meget mere – hørte vi, da Line fra ungdomsskolen var på besøg for at holde et lille oplæg om sund mad. Forældre og elever fik inspiration til gode madvaner hyggen omkring maden. Vi lærte en del om vigtigheden af varieret kost, madpakker og dagens måltider, som Line kunne formidle på en god og spændende måde. Desuden informerede hun om ungdomsskolens store udvalg af forskellige hold samt deres klubtilbud til de unge mennesker.