

Læsetræning

I en periode har vi arbejdet med læsning i Lysegul. Her har vi blandt andet øvet forskellige læseteknikker som kan bruges i forskellige situationer. Vi har også målt vores læsehastighed ved forskellige teksttyper, og diskuteret hvordan det kan være at hastigheden variere.



I dag har jeg fortalt eleverne om en metode til læsetræning: **555-træning**.

Metoden er således:

Nu skal du læse i 5 + 5 + 5 minutter i træk. Først skal du læse hurtigt i 5 minutter. Dernæst skal du spurtelæse i 5 minutter. Pres dig selv til at læse hurtigere end du plejer. Det er derfor at bogen skal være let/normal for dig at læse. Til sidst skal du læse hurtigt i 5 minutter igen.

Tjek (eventuelt) læsehastigheden:

Sæt uret til at give alarm så du ved, hvornår de 5 minutter er gået, sæt et mærke i bogen, tæl antallet af ord, du har læst, og regn din læsehastighed ud ($\text{antal ord} / 5 = \text{ord pr. minut}$). Forhåbentlig vil du opdage, at du læser hurtigere i 3. periode end i 1. periode. Det skyldes, at spurten smitter af på det efterfølgende tempo.

Formål:

Du skal bruge 555-træning som et led i din læsetræning, og du skal blive god til at variere dit læsetempo i forhold til tekstens sværhedsgrad og dit læseformål.

God fornøjelse.

Anja