

Besøg i Sønderborg roklub og Gråsten kajak og roklub i denne uge

I denne uge besøger Lysegul og Gul både Sønderborg roklub og Gråsten kajak og roklub. Det er målet for Idræt at stifte bekendtskab med forskellige idrætsformer, derfor er det nærliggende at besøge vores vandklubber nu.

Onsdag fra 8.00- 10.15 er det Sønderborg ved Verdens ende 4- og torsdag er det Gråsten ved Emmas have kl . 8.00-1015. Tilpasses bustider mv.

Jeg har aftalt ,at vi springer morgensamlingen over- og møder kl .8 begge steder. Bliver det lidt over, så er det ok.

Konfirmanderne støder til torsdag, når de kan(præst bliver også orienteret).

Takket være de rare instruktører vil idrætsholdene kunne prøve både robåde og havkajakker.

Det sker under kyndig vejledning af erfarende roere og instruktører. Fælles for begge er, at sikkerheden er i top. Eleverne får redningsveste på , og efter grundig oplæring får de mulighed for at komme på vandet. Der er således også en motorbåd i vandet i Sønderborg. Ved hvert sted er der 4-5 roere med udover mig.

Vi forventer ikke at komme i vandet, men husk skiftetøj og håndklæde. Der er bad begge steder. Der skal bare bruges almindeligt idrætstøj(sko er ikke vigtige)

Eleverne får en vejvisning, hvis de kommer med bus til Sønderborg(de stiger af ved Bosager- og går direkte ned forbi via denne).

Er der spørgsmål, så kan de rettes til mig på mailen. Mvh
Martin